

УТВЕРЖДАЮ:

И. о. директора ГБУ «Курганский  
центр социальной помощи  
семье и детям»

 А. С. Павловская  
« 7 » ноября 2024 г.

## ПЛАН РАБОТЫ Социально-профилактической технологии «Чилаут-пространство» на 2024 год

**Цель:** психолого-педагогическая коррекция поведения несовершеннолетних, проявляющих или допускающих жестокое обращение/насилие по отношению к другим детям, в условиях способствующих интенсивному процессу социализации формирующейся личности, выработке норм социального общения.

**Задачи проекта:**

1. Создать комфортную адаптивно-развивающую среду для проведения позитивного досуга и занятости несовершеннолетних, склонных к проявлению агрессии.
2. Сформировать у детей и подростков навыки по приемлемым способам выражения негативных эмоций, навыков самоконтроля.
3. Снизить уровень конфликтности и агрессии.
4. Развить творческие способности, расширить спектр увлечений.

**Целевая группа:** дети и подростки, проживающие на территории города Кургана, проявляющие или допускающие жестокое обращение/насилие по отношению к другим детям (далее - несовершеннолетние). Открытая группа.

**Периодичность:** не менее 3 раз в месяц.

**Продолжительность:** посещение несовершеннолетним занятий осуществляется в свободном режиме.

**Оборудование:** комплекс «Комфорт» для коррекции психоэмоционального состояния, релаксационное кресло «Паук», набор «Живой песок», стол для игры с водой и песком, студия для аква-анимации «Океан возможностей», фотоаппарат, настольный хоккей, настольный футбол, набор для настольного тенниса (ракетки, мячи, сетка), теннисный стол складной, настольные игры («Имаджинариум — Детство», «Элиас 3», «Activity Original», «Крокодил», «Дорожный SCRABBLE», «Торре, сорви башню»).

### Тематический план\*

№ п/п	Дата мероприятия	Тема мероприятия	Ответственный*	Отметка о выполнении	Примечание
1	Январь	1. Релаксационное занятие направленное на снижение	Специалист отделения «Детская социально-		

		<p>психоэмоционально го напряжения.</p> <p>2. Тренинг предусматривающий отработку необходимых знаний и навыков для конструктивного межличностного общения.</p> <p>3. Досуговое мероприятие, предоставляющие детям и подросткам целевой группы риска возможность не только проведения организованного досуга, но и свободного общения. (по выбору)</p> <p>- Мастер-класс «Календарь»;</p> <p>- Настольная игра “Jenga”.</p>	<p>досуговая комната» (далее — специалист ДСДК), педагог-психолог отделения «Областной кризисный центр» (далее — педагог-психолог ОКЦ)</p>		
2	Февраль	<p>1. Релаксационное занятие направленное на снижение психоэмоционально го напряжения.</p> <p>2. Тренинг предусматривающий отработку необходимых знаний и навыков для конструктивного межличностного общения.</p> <p>3. Досуговое мероприятие (По выбору):</p> <p>- Мастер-класс «Открытка к 23 февраля»;</p> <p>- Настольная игра «Имаджинариум — Детство».</p>	<p>Специалист ДСДК, педагог-психолог ОКЦ.</p>		
3	Март	<p>1. Релаксационное занятие</p>	<p>Специалист ДСДК, педагог-</p>		

		<p>направленное на снижение психоэмоционального напряжения.</p> <p>2. Тренинг предусматривающий отработку необходимых знаний и навыков для конструктивного межличностного общения.</p> <p>3. Досуговое мероприятие (По выбору):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мастер-класс «Для милых дам»;</li> <li>- Настольная игра «Элиас 3».</li> </ul>	психолог ОКЦ.		
4	Апрель	<p>1. Релаксационное занятие направленное на снижение психоэмоционального напряжения.</p> <p>2. Тренинг предусматривающий отработку необходимых знаний и навыков для конструктивного межличностного общения.</p> <p>3. Досуговое мероприятие (По выбору):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мастер-класс «Радуга пасхальных красок»;</li> <li>- Настольная игра «Activity Original».</li> </ul>	Специалист ДСДК, педагог-психолог ОКЦ.		
5	Май	<p>1. Релаксационное занятие направленное на снижение психоэмоционального напряжения.</p> <p>2. Тренинг предусматривающий отработку необходимых знаний и навыков для</p>	Специалист ДСДК, педагог-психолог ОКЦ.		

		<p>конструктивного межличностного общения.</p> <p>3. Досуговое мероприятие (По выбору):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мастер-класс «Весна Победы»;</li> <li>- Настольная игра «Крокодил».</li> </ul>			
6	Июнь	<p>1. Релаксационное занятие направленное на снижение психоэмоционального напряжения.</p> <p>2. Тренинг предусматривающий отработку необходимых знаний и навыков для конструктивного межличностного общения.</p> <p>3. Досуговое мероприятие (По выбору):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мастер-класс «Солнечное лето»;</li> <li>- Настольная игра «Супер Твистер».</li> </ul>	<p>Специалист ДСДК, педагог-психолог ОКЦ.</p>		
7	Июль	<p>1. Релаксационное занятие направленное на снижение психоэмоционального напряжения.</p> <p>2. Тренинг предусматривающий отработку необходимых знаний и навыков для конструктивного межличностного общения.</p> <p>3. Досуговое мероприятие (По выбору):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Квест «Затерянный мир»;</li> <li>- Настольная игра «Дорожный</li> </ul>	<p>Специалист ДСДК, педагог-психолог ОКЦ.</p>		

		SKRABLE».			
8	Август	<p>1. Релаксационное занятие направленное на снижение психоэмоционального напряжения.</p> <p>2. Тренинг предусматривающий отработку необходимых знаний и навыков для конструктивного межличностного общения.</p> <p>3. Досуговое мероприятие (По выбору):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мастер-класс «Рамочка для фото»;</li> <li>- Настольная игра «Торре, сорви башню».</li> </ul>	Специалист ДСДК, педагог-психолог ОКЦ.		
9	Сентябрь	<p>1. Релаксационное занятие направленное на снижение психоэмоционального напряжения.</p> <p>2. Тренинг предусматривающий отработку необходимых знаний и навыков для конструктивного межличностного общения.</p> <p>3. Досуговое мероприятие (По выбору):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мастер-класс «Подарок другу»;</li> <li>- Настольная игра «Настольный теннис».</li> </ul>	Специалист ДСДК, педагог-психолог ОКЦ.		
10	Октябрь	<p>1. Релаксационное занятие направленное на снижение психоэмоционального напряжения.</p> <p>2. Тренинг</p>	Специалист ДСДК, педагог-психолог ОКЦ.		

		<p>предусматривающий отработку необходимых знаний и навыков для конструктивного межличностного общения.</p> <p>3. Досуговое мероприятие (По выбору):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мастер-класс «Ловец снов»;</li> <li>- Настольная игра «Настольный футбол».</li> </ul>			
11	Ноябрь	<p>1. Релаксационное занятие направленное на снижение психоэмоционального напряжения.</p> <p>2. Тренинг предусматривающий отработку необходимых знаний и навыков для конструктивного межличностного общения.</p> <p>3. Досуговое мероприятие (По выбору):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мастер-класс «Картина в стиле «Стринг Арт»;</li> <li>- Настольная игра «Настольный хоккей».</li> </ul>	Специалист ДСДК, педагог-психолог ОКЦ.		
12	Декабрь	<p>1. Релаксационное занятие направленное на снижение психоэмоционального напряжения.</p> <p>2. Тренинг предусматривающий отработку необходимых знаний и навыков для конструктивного межличностного общения.</p>	Специалист ДСДК, педагог-психолог ОКЦ.		

		3. Досуговое мероприятие (По выбору): - Мастер-класс «Новогоднее настроение»; - Настольная игра «Монополия — Миллионер».			
--	--	--	--	--	--

\*В тематическом плане возможны изменения